

Меню

22 сентября 2022г.

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Щи из св.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,7	9,8	141
Корж Яблочный	65		3,30	5,90	34	251
Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		48,00	10,29	15,85	79,28	548

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	10		0,5	0,1	4,5	22
Итого:		8,30	3,92	4,41	30,6	179

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Запеканка рисовая с творогом, сгущ.молоком	100/10		15,98	7,85	20,46	219
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Итого:		30,00	16,00	7,86	28,45	251

для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Щи из св.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/10		3,83	8,2	9,5	128
Итого:		16,00	3,83	8,2	9,5	128

Директор
Калькулятор
Гимназия №50
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

